

---

---

## **GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO**



VENDAS DE AZEITÃO - 01 DE MAIO DE 1913

## **PLANO DE ATIVIDADES 2021 / 2022**



---

**ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA**



# **Realizações 2021 / 2022**

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

**ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA**



<b>Atividades Realizadas 2021</b>	<b>Data</b>
Inauguração do Pavilhão 2	7 Set 21
Participação na Iniciativa Bairro Feliz - Pingo Doce	28 Set 21
Workshop Halloween	30 Out. 21
1º Passeio de BTT – São Martinho	13 Nov 21
Feirinha de Natal	04 Dez 21
Evento de Dança ADR e Zumba	05 Dez 21
Workshop Arranjos Florais	19 Dez 21

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



<b>Plano de ações Andebol ( Eventos)</b>	<b>Data</b>	<b>Atletas</b>
Festands de Bambis (Projeto «Andebol4Kids») ( Previsão de 4 eventos)	Out. 21 a Abr. 22	240

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

**ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA**



Plano de ações FUTSAL (Competições)	Data	Atletas
Escalão de Traquinas (Participação em torneios)	Set 21 a Maio 22	20
Escalão de Benjamins, Campeonato distrital de Benjamins Equipa A e B (AFS) <b>Equipa A (Ficou em segundo lugar) Equipa B (Está em primeiro no TC Da AFS)</b>	Set 21 a Junho 22	22
Escalão de Infantis, Campeonato distrital de Infantis (AFS)	Set 21 a Maio 22	12
Escalão de Iniciados, Campeonato distrital de Iniciados (AFS) “Campeões”	Set 21 a Maio 22	15
Escalão de Iniciados, Participação campeonato Nacional de Iniciados (FPF) Passamos á Final Four.	Set 21 a Maio 22	18

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



Plano de ações Andebol ( Competições)	Data	Atletas
Escalão de Bambis ( Participação em torneios)	Set 21 a Junho 22	10
Escalão de Minis ( Participação em torneios)	Set 21 a Junho 22	16
Escalão de Infantis, Participação campeonato distrital de Infantis (AAS)	Set 21 a Junho 22	16
Escalão de Iniciados, Participação campeonato distrital de Iniciados (AAS) <b>Passagem á fase final Nacional</b>	Set 21 a Junho 22	18

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



## Inauguração do Pavilhão 2



GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



## Workshop Halloween



GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



# 1º Passeio de BTT – São Martinho



GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA





## Feirinha de Natal



GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



## Evento de Dança ADR e Zumba



GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



## Workshop Arranjos Florais



*Workshop de Natal*

**CRIAR**

**ARRANJOS FLORAIS ÚNICOS**

**DIA 19 DE DEZEMBRO ÀS 15H00**

**ESTAMOS A VOSSA ESPERA**

**INSCREVAM-SE!**

**12.00€**

Inscrições na secretaria do GMDUP  
ou pelo e-mail [geral@uniaoeprogresso.pt](mailto:geral@uniaoeprogresso.pt)

Rua Poeta Sebastião da Gama  
Vendas de Azeitão

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA





# **Plano de Atividades**

## **2022 / 2023**

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

**ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA**



## **Pressupostos Mensalidades:**

Futsal e Andebol

Mensalidades para escalões de Competição

Mensalidades para escalões de Recreação

25€ para sócios

20€ para sócios

Ténis de Mesa

25€ para sócios

Kickboxing

35€ para sócios

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

**ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA**



Plano de ações FUTSAL ( Eventos)	Data	Atletas
Realizar mensalmente um encontro de Petizes/Traquinas	Out. 22 a Abr. 23	70
Realização do torneio Centenário GMDUP (9ª Edição)	Set. 22	500
Realizar um Torneio de início de época para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis	Out. 22	300
Realizar Torneio Futsal de Inter Escolas, Colégios e ATLs da região das localidades de Qt Conde, Palmela, Cabanas e Azeitão	Nov. 22 a Abr. 23	300
Realização do Jantar Natal com toda a família FUTSAL	Dez. 22	100

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



Plano de ações FUTSAL (Competições)	Data	Atletas
Escalão de Petizes ( Participação em torneios)	Set 22 a Maio 23	7
Escalão de Traquinas ( Participação em torneios)	Set 22 a Maio 23	12
Escalão de Benjamins, Participação campeonato distrital de Benjamins (AFS)	Set 22 a Maio 23	14
Escalão de Infantis, Participação campeonato distrital de Infantis (AFS)	Set 22 a Maio 23	24
Escalão de Iniciados, Participação campeonato distrital de Iniciados (AFS)	Set 22 a Maio 23	15
Escalão de Iniciados, Participação campeonato Nacional de Iniciados (FPF)	Set 22 a Maio 23	18
Escalão de Juvenis, Participação campeonato distrital de Juvenis (AFS)	Set 22 a Maio 23	17

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



<b>Plano de ações Andebol ( Eventos)</b>	<b>Data</b>	<b>Atletas</b>
Festands de Bambis (Projeto «Andebol4Kids») ( Previsão de 4 eventos)	Out. 22 a Abr. 23	240
24 Horas a Jogar andebol - Memorial José Lage	Mai. 23	300
Encontro Nacional de Minis, 1 a 4 de Julho;	Julho. 23	25

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



<b>Plano de ações Andebol ( Competições)</b>	<b>Data</b>	<b>Atletas</b>
Escalão de Bambis ( Participação em torneios)	Set 22 a Maio 23	10
Escalão de Minis ( Participação em torneios)	Set 22 a Maio 23	16
Escalão de Infantis, Participação campeonato distrital de Infantis (AAS)	Set 22 a Maio 23	16
Escalão de Iniciados, Participação campeonato distrital de Iniciados (AAS)	Set 22 a Maio 23	18

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

**ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA**



<b>Plano de ações TÉNIS DE MESA ( Eventos)</b>	<b>Data</b>	<b>Atletas</b>
Realização mensal de um torneio interno absoluto	17 de Setembro a 17 de Junho. 23	15
Realização de torneios com outros clubes com uma periodicidade bimensal	24 de Setembro a 24 de Junho.23	50
Realização de Torneios Corbillon (equipas)	24 de Setembro a 24 de Junho.23	100
Realização de jogos para o Campeonato Distrital de Equipas	17 de Setembro a 17 de Junho.23	25
Realização do Jantar Natal com toda a família TÉNIS DE MESA	16 de Dezembro.22	60

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



<b>Plano de ações KICKBOXING ( Eventos)</b>	<b>Data</b>	<b>Atletas</b>
Realização do 2º treino em conjunto do Kickboxing (Sistema Martial Art) com atletas de outros ginásios/clubes	9 Julho.22	80
1ª Gala Next Gen Champions (combates para iniciantes)	Set. 22	20
Continuação da realização dos treinos em conjunto com uma periodicidade trimestral do Kickboxing (Sistema Martial Art)	Set 22 a Dez 23	100
Jantar Natal com toda a família Kickboxing	Dez. 22	10
Participação no campeonato regional	Maio 23	2
Cerimónia de graduação para mudança de cintos	Maio 23	20

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



Plano de ações Dança ( Eventos)	Data	Atletas
Evento de Halloween	29-10-2022	50
Evento de Natal	10-12-2022	60
Evento de Carnaval	18-02-2023	60

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



<b>Plano de Atividades Clube</b>	<b>Data</b>
2º Passeio BTT	Out. 22
São Martinho - Magusto	Nov 22
Feirinha de Natal	Dez 22
Jantar de Natal	Dez. 22
Workshops vários	Set 22 a Maio 23
Aniversário do Clube	Maio 23

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



<b>Plano de ações Manutenção e Recuperação do Património</b>	<b>Data</b>
Aprovação do projeto de reabilitação do edifício da Sede	Set. 22 a Maio 23
Finalização da legalização do Pavilhão	Set. 22 a Maio 23
Repintura do Pavilhão	Set. 22 a Maio 23
Colocação de cortinas na entrada de chapas de acrílico	Set. 22 a Maio 23

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



<b>Plano de ações Cultural e Musical</b>	<b>Data</b>
Promoção de iniciativas de carácter lúdico-cultural (Teatro)	Set. 22 a Maio 23
Realização de atuações e espetáculos musicais (BigBand) 2 Eventos	A decidir
Aulas de Musica para a angariação de novos membros para a Banda	Set. 22 a Maio 23
Hora da Leitura no Solido	Set. 22 a Maio 23
Aulas de Ensino Artístico	Set. 22 a Maio 23

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA



<b>Plano de ações BAR</b>	<b>Data</b>
Aumentar alguns dos preços	Set. 22
Colocar armário vitrine para os prémios do clube	Out.22 a Jun.23
Repensar o layout do Bar	Out.22 a Jun.23

**GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO**

ANDEBOL .... ARTES MARCIAIS .... BIG BAND .... DANÇAS .... FUTSAL .... GINÁSTICA .... MÚSICA .... TÉNIS DE MESA

