

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO



VENDAS DE AZEITÃO - 01 DE MAIO DE 1913

PLANO DE ATIVIDADES 2021 / 2022



ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA

Realizações 2021 / 2022

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Atividades Realizadas 2021	Data
Inauguração do Pavilhão 2	7 Set 21
Participação na Iniciativa Bairro Feliz - Pingo Doce	28 Set 21
Workshop Halloween	30 Out. 21
1º Passeio de BTT – São Martinho	13 Nov 21
Feirinha de Natal	04 Dez 21
Evento de Dança ADR e Zumba	05 Dez 21
Workshop Arranjos Florais	19 Dez 21

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de ações Andebol (Eventos)	Data	Atletas
Festands de Bambis (Projeto «Andebol4Kids») (Previsão de 4 eventos)	Out. 21 a Abr. 22	240

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de ações FUTSAL (Competições)	Data	Atletas
Escalão de Traquinas (Participação em torneios)	Set 21 a Maio 22	20
Escalão de Benjamins, Campeonato distrital de Benjamins Equipa A e B (AFS) Equipa A (Ficou em segundo lugar) Equipa B (Está em primeiro no TC Da AFS)	Set 21 a Junho 22	22
Escalão de Infantis, Campeonato distrital de Infantis (AFS)	Set 21 a Maio 22	12
Escalão de Iniciados, Campeonato distrital de Iniciados (AFS) “Campeões”	Set 21 a Maio 22	15
Escalão de Iniciados, Participação campeonato Nacional de Iniciados (FPF) Passamos á Final Four.	Set 21 a Maio 22	18

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de ações Andebol (Competições)	Data	Atletas
Escalão de Bambis (Participação em torneios)	Set 21 a Junho 22	10
Escalão de Minis (Participação em torneios)	Set 21 a Junho 22	16
Escalão de Infantis, Participação campeonato distrital de Infantis (AAS)	Set 21 a Junho 22	16
Escalão de Iniciados, Participação campeonato distrital de Iniciados (AAS) Passagem á fase final Nacional	Set 21 a Junho 22	18

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Inauguração do Pavilhão 2



GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Workshop Halloween



GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



1º Passeio de BTT – São Martinho



GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA





Feirinha de Natal



1ª **FEIRINHA DE NATAL** **4 e 5 Dezembro** das 10h às 19h

GMDUP

Diversos Tipos de Artesanato
Queijos, Enchidos, Mel, Licores, Doçaria e muito mais...

Sábado - 04 de Dezembro
11h00 – Dança Africana c/ Prof. Miguel Graça
15h00 – Jogo de Futsal - Infantis
17h00 – Jogo de Futsal - Iniciados

Domingo - 05 de Dezembro
11h00 – Atuação Big Band Solidó
15h00 – Workshop de Natal p/ crianças (insc. Secretaria GMDUP)
17h30 – Jogo de Futsal - Iniciados
GMDUP – BENFICA

O Pai Natal está à tua espera, traz a tua carta!

Pátio Solidó – Rua do Poço – Vendas de Azeitão



GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÉNIS DE MESA



Evento de Dança ADR e Zumba



GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Workshop Arranjos Florais



Workshop de Natal
**CRIAR
ARRANJOS FLORAIS ÚNICOS**

DIA 19 DE DEZEMBRO ÀS 15H00

**ESTAMOS A VOSSA ESPERA
INSCREVAM-SE!
12.00€**

Inscrições na secretaria do GMDUP
ou pelo e - mail geral@uniaoeprogresso.pt
Rua Poeta Sebastião da Gama
Vendas de Azeitão

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de Atividades 2022 / 2023

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Pressupostos Mensalidades:

Futsal e Andebol

Mensalidades para escalões de Competição

25€ para sócios

Mensalidades para escalões de Recreação

20€ para sócios

Ténis de Mesa

25€ para sócios

Kickboxing

35€ para sócios

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÉNIS DE MESA



Plano de ações FUTSAL (Eventos)	Data	Atletas
Realizar mensalmente um encontro de Petizes/Traquinas	Out. 22 a Abr. 23	70
Realização do torneio Centenário GMDUP (9ª Edição)	Set. 22	500
Realizar um Torneio de início de época para os escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis	Out. 22	300
Realizar Torneio Futsal de Inter Escolas, Colégios e ATLS da região das localidades de Qt Conde, Palmela, Cabanas e Azeitão	Nov. 22 a Abr. 23	300
Realização do Jantar Natal com toda a família FUTSAL	Dez. 22	100

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de ações FUTSAL (Competições)	Data	Atletas
Escalão de Petizes (Participação em torneios)	Set 22 a Maio 23	7
Escalão de Traquinas (Participação em torneios)	Set 22 a Maio 23	12
Escalão de Benjamins, Participação campeonato distrital de Benjamins (AFS)	Set 22 a Maio 23	14
Escalão de Infantis, Participação campeonato distrital de Infantis (AFS)	Set 22 a Maio 23	24
Escalão de Iniciados, Participação campeonato distrital de Iniciados (AFS)	Set 22 a Maio 23	15
Escalão de Iniciados, Participação campeonato Nacional de Iniciados (FPF)	Set 22 a Maio 23	18
Escalão de Juvenis, Participação campeonato distrital de Juvenis (AFS)	Set 22 a Maio 23	17

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de ações Andebol (Eventos)	Data	Atletas
Festands de Bambis (Projeto «Andebol4Kids») (Previsão de 4 eventos)	Out. 22 a Abr. 23	240
24 Horas a Jogar andebol - Memorial José Lage	Mai. 23	300
Encontro Nacional de Minis, 1 a 4 de Julho;	Julho. 23	25

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de ações Andebol (Competições)	Data	Atletas
Escalão de Bambis (Participação em torneios)	Set 22 a Maio 23	10
Escalão de Minis (Participação em torneios)	Set 22 a Maio 23	16
Escalão de Infantis, Participação campeonato distrital de Infantis (AAS)	Set 22 a Maio 23	16
Escalão de Iniciados, Participação campeonato distrital de Iniciados (AAS)	Set 22 a Maio 23	18

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÉNIS DE MESA



Plano de ações TÊNIS DE MESA (Eventos)	Data	Atletas
Realização mensal de um torneio interno absoluto	17 de Setembro a 17 de Junho. 23	15
Realização de torneios com outros clubes com uma periodicidade bimensal	24 de Setembro a 24 de Junho.23	50
Realização de Torneios Corbillon (equipas)	24 de Setembro a 24 de Junho.23	100
Realização de jogos para o Campeonato Distrital de Equipas	17 de Setembro a 17 de Junho.23	25
Realização do Jantar Natal com toda a família TÊNIS DE MESA	16 de Dezembro.22	60

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de ações KICKBOXING (Eventos)	Data	Atletas
Realização do 2º treino em conjunto do Kickboxing (Systema Martial Art) com atletas de outros ginásios/clubes	9 Julho.22	80
1ª Gala Next Gen Champions (combates para iniciantes)	Set. 22	20
Continuação da realização dos treinos em conjunto com uma periodicidade trimestral do Kickboxing (Systema Martial Art)	Set 22 a Dez 23	100
Jantar Natal com toda a família Kickboxing	Dez. 22	10
Participação no campeonato regional	Maio 23	2
Cerimónia de graduação para mudança de cintos	Maio 23	20

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de ações Dança (Eventos)	Data	Atletas
Evento de Halloween	29 -10-2022	50
Evento de Natal	10-12-2022	60
Evento de Carnaval	18-02-2023	60

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de Atividades Clube	Data
2º Passeio BTT	Out. 22
São Martinho - Magusto	Nov 22
Feirinha de Natal	Dez 22
Jantar de Natal	Dez. 22
Workshops vários	Set 22 a Maio 23
Aniversário do Clube	Maio 23

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de ações Manutenção e Recuperação do Património	Data
Aprovação do projeto de reabilitação do edifício da Sede	Set. 22 a Maio 23
Finalização da legalização do Pavilhão	Set. 22 a Maio 23
Repintura do Pavilhão	Set. 22 a Maio 23
Colocação de cortinas na entrada de chapas de acrílico	Set. 22 a Maio 23

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de ações Cultural e Musical	Data
Promoção de iniciativas de caracter lúdico-cultural (Teatro)	Set. 22 a Maio 23
Realização de atuações e espetáculos musicais (BigBand) 2 Eventos	A decidir
Aulas de Musica para a angariação de novos membros para a Banda	Set. 22 a Maio 23
Hora da Leitura no Solido	Set. 22 a Maio 23
Aulas de Ensino Artistico	Set. 22 a Maio 23

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA



Plano de ações BAR	Data
Aumentar alguns dos preços	Set. 22
Colocar armário vitrine para os prémios do clube	Out.22 a Jun.23
Repensar o layout do Bar	Out.22 a Jun.23

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO UNIÃO E PROGRESSO – VENDAS DE AZEITÃO

ANDEBOL ARTES MARCIAIS BIG BAND DANÇAS FUTSAL GINÁSTICA MÚSICA TÊNIS DE MESA

